

## CONTACTS

**KEERSTOCK Sandrine Capitaine/Présidente**  
[arcpontoise@yahoo.fr](mailto:arcpontoise@yahoo.fr)

**Informations sur les formations**

Secrétariat  
[archerspontoise@gmail.com](mailto:archerspontoise@gmail.com)

## POUR EN SAVOIR +



Compagnie d'archers de Pontoise



Instagram



Internet : [arcpontoise.fr](http://arcpontoise.fr)



**Compagnie  
d'Archers de  
Pontoise**



## QU'EST-CE QUE LE TIR A L'ARC ?

Le tir à l'arc est un sport de compétition et de détente.  
Il développe la concentration, la précision et l'esprit d'équipe

## PRESENTATION DE LA COMPAGNIE

Plus d'une centaine de membres pratiquent le tir à l'arc dans différentes disciplines :  
Tir en salle, tir olympique, tir de tradition (Beursault), tir en campagne, tir 3D ...

Tous niveaux, débutants, compétitions, loisirs.

## CRENEAUX HORAIRES – LIEUX DE PRATIQUE

### Toute l'année

A la salle d'armes et sur le terrain 1, rue Pierre de Coubertin à PONTOISE.

### Créneaux encadrés

Lundi 1 semaine/2 de 19h30 à 22h00 adultes perfectionnements  
Mardi de 18h30 à 22h adultes pour la compétition  
Mercredi de 16H30 à 18H30 petits Robins perfectionnements  
Samedi de 9H à 11H30 adultes en perfectionnements

### Tir libre en autonomie

Pas de restriction d'horaire ni de jour après autorisation du Capitaine/Présidente ou des entraîneurs et être majeur.  
Sauf lors des créneaux encadrés qui se fait en demi pas de tir (hors mardi) et sur le rythme de l'encadrant.

## Adultes confirmés

Licence pratique en club ou en compétition : 161 €  
Licence pratique en club et rencontre loisirs : 146 €

Tous les créneaux horaires sont disponibles en tir libre.

Perfectionnement adultes  
Les archers désirant se perfectionner peuvent s'entraîner avec les conseils d'entraîneurs, diplômés FFTA.

Perfectionnement : le lundi soir de 19h30 à 22H

Pratique vers la compétition : le mardi soir de 18h30 à 22h

## TIR DE PARCOURS (nature, 3D, campagne)

Le samedi de 17h à 19h

## Adultes débutants et U21(2008-/2007)

Formation 1<sup>ère</sup> année encadrée par deux encadrants dont un certifié le lundi de 19h30 à 22h

**7 PLACES**

Lieu : salle d'armes 1 rue Pierre de Coubertin  
95300 Pontoise

Coût 325 € : 161 € (licence compétition FFTA) + 164 €  
(Formation + matériel personnel + maillot de la Compagnie)

Les arcs sont prêtés les deux premiers trimestres (jusqu'à fin Mars).

Possibilité de location d'un arc après la période de prêt.

## LES JEUNES

**Par mesure de sécurité, les jeunes doivent tous être inscrits dans un groupe encadré.**

**« Petits robins débutants »** nés 2014 - 2016- avt sept 2017

Apprentissage sous forme ludique des gestes fondamentaux de ce sport encadré par un entraîneur certifié et un encadrant

Le vendredi de 17h30 à 19h – **Nombre limité à 8 enfants.**

Coût 200€ ou 170 € (137€ licence FFTA U13 - 111€ pour les *poussins* + petit matériel + maillot de la compagnie)  
L'arc est mis à disposition sous conditions

**« Jeunes débutants »** nés à partir de 2013

Formation 1<sup>ère</sup> année encadrée par un entraîneur et un encadrant le Jeudi 19h30 à 21h30

A la salle d'armes (hall omnisport)  
Coût 295 € : (137 € licence FFTA + 158 € formation + matériel personnel + maillot de la Compagnie)  
L'arc est mis à disposition sous conditions

**« Jeunes confirmés » 2<sup>ème</sup> année et + ainsi que les jeunes compétiteurs**  
**U13 / U15 / U18**

Encadré par deux entraîneurs et un encadrant Mercredi de 19h à 21h30

D'octobre à fin mars au gymnase Marie Laurencin  
D'avril à fin juin sur le terrain en extérieur (hall omnisport)  
Les samedis de 14h à 16h30 A la salle d'Armes  
Licence FFTA 137 €  
Possibilité de location d'arc avec caution en fonction du niveau acquis